

Luzern, 29. März 2019

## **MEDIENMITTEILUNG**

Verbreitung 29.03.2019

### ***Aufbau des «First Responder»-Systems im Kanton Luzern***

**Im Kanton Luzern sind jedes Jahr statistisch gesehen rund 400 Personen von einem Herz-Kreislauf-Stillstand betroffen. Mit ehrenamtlichen Ersthelfenden, den sogenannten «First Respondern», wird die kritische Frist bis zum Eintreffen der professionellen Rettungskräfte überbrückt. Dadurch werden die Überlebenschancen der Betroffenen verbessert. Das System wird vom Luzerner Kantonsspital LUKS aufgebaut und vom Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern ideell und finanziell massgeblich unterstützt. Die ersten «First Responder» starten im Kanton Luzern am 1. Juli 2019.**

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand verstreichen von der Alarmierung bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes vor Ort durchschnittlich zehn bis zwölf Minuten. Ist der Blutherkreislauf unterbrochen, drohen innert kürzester Zeit Organ- und insbesondere Hirnschädigungen und letztlich der Tod. Es ist deshalb zentral, dass die betroffene Person innert drei bis fünf Minuten medizinisch versorgt wird, um das Überleben bestmöglich zu sichern.

Bei den sogenannten «First Respondern» (Erstantwortenden) handelt es sich um ehrenamtliche Ersthelfende, die im Falle eines Herz-Kreislauf-Stillstandes von der Notrufzentrale 144 aufgeboten werden können. «First Responder» sind Laien, die über eine spezielle Ausbildung in Wiederbelebung (Basic Life Support, BLS) und der Anwendung von automatischen Defibrillatoren (AED) verfügen. Dank der frühzeitigen Hilfeleistung durch «First Responder» können die ersten, für das Überleben besonders kritischen Minuten bis zum Eintreffen professioneller Hilfskräfte überbrückt werden. «First Responder» leisten damit einen wertvollen und entscheidenden Beitrag zur Sicherstellung einer lückenlosen Rettungskette.

#### **Die Alarmierung erfolgt über eine App**

Erhält die Notrufzentrale 144 einen Notruf mit dem Einsatzstichwort «Herz-Kreislauf-Stillstand», werden zeitgleich der Rettungsdienst sowie die für die entsprechende Gemeinde hinterlegten «First Responder» alarmiert. Die Alarmierung der «First Responder» erfolgt über eine speziell dafür entwickelte App, welche in der Schweiz bereits in anderen Kantonen erfolgreich Anwendung findet. Verfügbare «First Responder» beantworten die Anfrage und willigen damit ein, ihren Standort zu orten. Darauf gestützt wählt die Alarmierungsplattform die zum Einsatzort nächstpositionierten «First Responder» aus. Diese erhalten den Einsatzauftrag mit den konkreten Einsatzdaten und begeben sich zum Einsatzort, wo sie die erste medizinische Versorgung leisten. Sie unterstützen dabei den Rettungsdienst, solange es nötig ist. Wünscht der «First Responder» eine Einsatznachbesprechung, so kontaktiert er den sogenannten «Regionen Master» des lokalen Rettungsdienstes. Letztere unterstützen die «First Responder», stellen den operativen Betrieb sicher, bilden die Schnittstelle zum Rettungsdienst und dienen damit der Qualitätssicherung.

## Verbesserung der Überlebenschancen

Derzeit liegt die Überlebenschance bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand in der Schweiz durchschnittlich bei fünf bis acht Prozent. Nationale und internationale Erfahrungen zeigen, dass durch ein gut funktionierendes «First Responder»-System diese Überlebenschance bis auf 50 Prozent und mehr erhöht werden kann – dies allein dadurch, dass mit der Wiederbelebung innerhalb von drei bis fünf Minuten begonnen und, falls nötig, eine Defibrillation durch Laienhelfende durchgeführt werden kann.

Kein Herz-Kreislauf-Stillstand mehr ohne Einsatz von «First Respondern»: kein geringeres Ziel als dieses wird mit der Einführung des «First Responder»-Systems im Kanton Luzern angestrebt. Die ersten «First Responder» sollen im Kanton Luzern ab dem 1. Juli 2019 zur Verfügung stehen. Geplant ist ein sukzessiver Aufbau zu einem flächendeckenden einheitlichen System, welches mit bestehenden nationalen Standards kompatibel und für Dritte anschlussfähig ist. Eine Evaluation des Systems ist für das erste Quartal 2022 vorgesehen.

Weitere Informationen finden sich unter [www.firstresponderluzern.ch](http://www.firstresponderluzern.ch)

### So werden Sie «First Responder»

Das LUKS rekrutiert Personen, die sich für die Rolle als «First Responder» interessieren, und bietet die entsprechenden Einführungskurse an.

### Anforderungsprofil für «First Responder»

- Der/die Interessierte verfügt über eine zertifizierte Ersthelfer-Ausbildung bei Herz-Kreislaufstillstand: gültiges BLS-AED-SRC Zertifikat; Wiederbelebung (BLS) inkl. Automatischer Externer Defibrillation (AED)
- Er/Sie hat die zweistündige Informationsveranstaltung «First Responder LUKS» besucht
- Vollendetes 18. Lebensjahr
- Verfügbarkeit eines Smartphones
- Er/Sie stellt sich für Notfalleinsätze zur Verfügung

### Kursdaten für Informationsveranstaltung

Die erste Informationsveranstaltung findet am Donnerstag, 23.05.2019, 19 Uhr, im Luzerner Kantonsspital statt. Informationen zu den weiteren Veranstaltungen finden Sie auf der Webseite [www.firstresponderluzern.ch](http://www.firstresponderluzern.ch)

---

## Strategiereferenz

Diese Botschaft/Massnahme dient der Umsetzung des folgenden Schwerpunktes in der Luzerner Kantonsstrategie:

- Flächendeckende Gesundheitsversorgung

---

## Anhang

Präsentation

**Kontakt**

Luzerner Kantonsspital (LUKS)  
Unternehmenskommunikation  
Telefon 041 205 40 00  
[kommunikation@luks.ch](mailto:kommunikation@luks.ch)

Dr. med. Roger Harstall  
Gesundheits- und Sozialdepartement des Kantons Luzern  
Kantonsarzt  
Telefon 041 228 68 93  
[roger.harstall@lu.ch](mailto:roger.harstall@lu.ch)  
(erreichbar am 29. März 2019, 11.30 – 12.30)