

## Die Berghilfe unterstützt First Responder in Berggebieten

Anja Hammerich, Adliswil

Das rund 20 Kilometer lange Albulatal im Bündnerland liegt mitten im Parc Ela, dem grössten Naturpark der Schweiz. So schön die Landschaft hier auch ist, für die 6000 Einwohner der Region hat die abgeschiedene Lage einen entscheidenden Nachteil: Spitäler sind weit entfernt. Bis die Ambulanz von Savognin oder von Thusis bei einem Notfall an Ort und Stelle ist, vergeht eine Viertelstunde. Gerade bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand oder starken Blutungen ist das meist zu lang. Eine initiativ Gruppe aus dem Tal hat dies erkannt und als Lösung letztes Jahr die First-Responder-Gruppe Albula gegründet.

### Gruppe koordiniert selber, wer ausrückt

Drei Frauen und ein Mann haben die Gruppe initiiert: Jsabelle Casutt, Präsidentin des Samaritervereins Belfort mit Sitz in Surava, Patrizia Zanini, Gemeinderätin in Albula, Debbie Schaniel, Samariterlehrerin Samariterverein Belfort, und Roland Farré, Feuerwehrkommandant Feuerwehr Albula, entwickelten zusammen mit den kantonalen Rettungsdiensten ein Schema für den funktionierenden Ablauf einer Rettung. Ziel ist, dass die First Responder die Arbeit der kantonalen Rettungsdienste aus Savognin und Thusis optimal ergänzen.

Alarmiert jemand in der Region via 144 (Notrufzentrale)

den Rettungsdienst, werden die First Responder per Whatsapp, SMS oder Telefon informiert. Wer in der Nähe ist, meldet sich mit einem Daumen hoch – auf diese Weise koordinieren die First Responder blitzschnell selbst, wer zur Stelle eilt. Eine Person kümmert sich bereits um den Patienten, ein weiterer Helfer holt den Erste-Hilfe-Rucksack und den Defibrillator.

### Mitglieder schnell gefunden

Die First-Responder-Gruppe zählt mittlerweile 29 Mitglieder aus den Gemeinden Filisur und Albula (mit den sieben Fraktionen Stierva, Mon, Tiefencastel, Alvaschein, Brienz, Alvaneu Dorf und Bad, Surava). Die Mitglieder waren recht schnell gefunden. Auch, weil die Hürden nicht zu hoch sind: Eine medizinische Grundbildung braucht es keine. Potenzielle Ersthelfer lernen die lebensrettenden Massnahmen in speziellen Kursen, die vom Samariterverein – teilweise in Zusammenarbeit mit den kantonalen Rettungsdiensten – angeboten werden.

### Unterstützung durch Bahnunternehmen ...

Zahlreiche First Responder wurden im Samariterverein Belfort rekrutiert. Auch bei der Materialanschaffung konnte man auf diese lokale Unterstützung zählen: Als würdige Erinnerung und als Zeichen der Anerkennung an den tatkräftigen Einsatz der

## Aide aux montagnards soutient les first responders en montagne

Anja Hammerich, Adliswil



Ein Teil der First-Responder-Gruppe Albula, die im abgelegenen Albulatal aktiv

Une partie du groupe de first responders Albula actif dans la vallée isolée de l'

La vallée de l'Albula d'une longueur d'une vingtaine de kilomètres dans les Grisons est située dans le Parc Ela, le plus grand parc naturel de la Suisse. Si le paysage est magnifique, l'endroit isolé présente un inconvénient majeur pour les 6000 habitants de la région: les hôpitaux sont loin. Jusqu'à ce qu'une ambulance de Savo-

gnin ou de Thusis arrive sur place en cas d'une urgence, il faut attendre un quart d'heure. Si l'urgence concerne un arrêt cardiaque ou des hémorragies abondantes, ce temps est généralement trop long. Un groupe de la vallée a reconnu cette situation en créant le groupe de first responders Albula l'année dernière pour pou-

Mitglieder des Samaritervereins Belfort bei einer Entgleisung der Rhätischen Bahn 2014 hat das Bahnunternehmen den neu gegründeten First Respondern 2018 zwei Defibrillatoren geschenkt. Einen weiteren

ein Defibrillator zur Verfügung.

### ... und die Berghilfe

Erste-Hilfe-Rucksäcke hingegen waren Mangelware. Für die Anschaffung dieser wendeten sich die First Respon-

voir proposer une solution.

### Le groupe coordonne les intervenants

Le groupe était créé par trois femmes et un homme: Jsabelle Casutt, présidente de la section des samaritains Belfort avec siège à Surava, Patrizia Zanini, conseillère communale à Albula, Debbie Schaniel, monitrice samaritaine à la section des samaritains Belfort, et Roland Farrér, commandant des sapeurs-pompiers d'Albula, développaient, en collaboration avec les services de sauvetage cantonaux, un schéma pour un déroulement réussi d'un sauvetage. L'objectif est que les first responders complètent de manière optimale le travail des services de sauvetage cantonaux de Savognin et Thusis.

Lorsque quelqu'un de la région alerte le service de secours via le 144 (centrale d'appels sanitaires urgents), les first responders sont informés via WhatsApp, par SMS ou par téléphone. Ceux qui se trouvent à proximité répondent en envoyant le symbole du pouce levé. De cette manière, les first responders coordonnent très rapidement eux-mêmes qui se rendra sur place. Une personne s'occupe déjà du patient tandis qu'une autre va chercher le sac à dos de premiers secours et le défibrillateur.

### Membres rapidement trouvés

Le groupe de first responders compte aujourd'hui 29 membres des communes Filisur et Albula (avec les sept fractions Stierva, Mon, Tiefencastel, Alvaschein, Brienz, Alvaneu Dorf et Bad,

Surava). Les membres étaient trouvés assez rapidement. Cela aussi parce que les obstacles ne sont pas trop élevés: Il n'y a pas besoin d'une formation médicale de base. Les secouristes potentiels apprennent les mesures pouvant sauver la vie lors de cours spéciaux proposés par la section des samaritains partiellement en collaboration avec les services de sauvetage cantonaux.

### Soutien de l'entreprise ferroviaire ...

De nombreux first responders étaient recrutés au sein de la section des samaritains Belfort. En ce qui concerne l'acquisition du matériel, on pouvait également compter sur ce soutien local: afin de garder un souvenir digne et en guise de remerciement pour l'intervention de la section des samaritains Belfort lors d'un déraillement des Chemins de fer rhétiques en 2014, l'entreprise ferroviaire of-frait deux défibrillateurs à ce tout nouveau groupe de first responders en 2018. L'aide aux montagnards samaritaine offrait un autre défibrillateur aux first responders. Ces synergies sont précieuses: d'autres défibrillateurs qui sont déjà disponibles chez des médecins et des entreprises de la région peuvent être utilisés par les first responders. Dans chaque fraction communale, un défibrillateur est ainsi à disposition.

### ... et de l'Aide aux montagnards

Les sacs à dos de premier secours étaient par contre rares. Pour les acquérir, les first responders Albula s'adressaient à la fondation



ist. jc

Albula. jc

Defibrillator haben die First Responder Albula von der Bergsamariterstiftung geschenkt bekommen. Solche Synergien sind wertvoll: Weitere Defibrillatoren, die bereits bei Ärzten und Firmen in der Region vorhanden sind, dürfen von den First Respondern mitgenutzt werden. So steht in sämtlichen Gemeindefraktionen

der Albula an die Stiftung Schweizer Berghilfe. Die rein spendenfinanzierte Stiftung unterstützt Projekte in den Bergregionen und legt ihren Fokus im Gesundheitsbereich auf First Responder. Damit diese ihre lebenssichernde Aufgabe erfüllen können, übernimmt die Schweizer Berghilfe für Investitionen und Anschaf-

## Vergünstigte Notfallausrüstung

Alle Schweizer First-Responder-Gruppen mit Sitz in einem Berggebiet können im Onlineshop des Schweizerischen Samariterbundes (<https://shop.samariter.ch>) Notfallausrüstungen vergünstigt beziehen. Die Berghilfe übernimmt 50 Prozent der Kosten. Alle Informationen und Bedingungen dazu findet man unter [www.berghilfe.ch/first-responder](http://www.berghilfe.ch/first-responder).

fungen nach der Ausschöpfung sämtlicher Finanzierungsquellen die notwendige Restfinanzierung.

Dank der Unterstützung der Berghilfe konnten die erforderlichen Erste-Hilfe-Ruck-

säcke beschafft werden. So, dass nun in allen genannten Dörfern ein öffentlich zugänglicher Kasten steht, der einen Defibrillator sowie einen Erste-Hilfe-Rucksack enthält.

### Die Autorin

Anja Hammerich ist Projektleiterin Kommunikation bei der Schweizer Berghilfe in Adliswil.

d'Aide suisse aux montagnards. La fondation entièrement financée par des dons soutient des projets dans les régions de montagne. Dans le domaine de la santé, elle se concentre surtout sur les first responders. Afin que ceux-ci puissent accomplir leur tâche dans le but de sauver des vies, l'Aide suisse aux montagnards prend en charge le reste du financement des investissements et d'acquisition lorsque toutes les autres sources de financement ont été épuisées.

Grâce au soutien de l'Aide aux montagnards, il était

### L'auteure

Anja Hammerich est responsable de projets Communication à l'Aide suisse aux montagnards à Adliswil.

## Équipement à prix préférentiel

Tous les groupes suisses de first responders avec siège dans une région de montagne peuvent acheter les équipements d'urgence à un prix préférentiel dans le magasin en ligne de l'Alliance suisse des samaritains (<https://shop.samariter.ch>). L'Aide aux montagnards prend en charge 50% des coûts. Toutes les informations et les conditions à ce sujet sont disponibles sous [www.aideauxmontagnards.ch/first-responder](http://www.aideauxmontagnards.ch/first-responder).

possible d'acheter les sacs à dos de premier secours nécessaires. Dans tous les villages cités, une caisse est désormais à disposition qui contient un défibrillateur et un sac à dos de premier secours.



**Tinovamed GmbH**  
Gewerbstrasse 2  
4563 Gerlafingen  
Tel. 032 566 71 72  
Fax 032 675 76 36  
[info@tinovamed.ch](mailto:info@tinovamed.ch)

## AEROCASE® PROpack magnetisches Modulsystem

- Handgefertigte Notfallrucksäcke und -taschen für harte Einsatzbedingungen
- Einfach zu Reinigen dank «EASY Clean Hygienekonzept»
- Umfangreiches Sortiment an Modultaschen zur individuellen Gestaltung

**Lassen Sie sich das System vorführen; wir beraten Sie gerne!**



[www.tinovamed.ch](http://www.tinovamed.ch), Ihr Partner für Notfall- und Rettungsmedizin!